

## **Wang Xiang a offert un éventail a Yao Zong Xun l'attestant comme l'héritier de son enseignement (Ji Xiang).**

Yao Zongxun a démontré son habileté au cours de nombreux combats, combattant fréquemment à la place de Wang Xiangzhai lorsqu'on lui lançait un défi. Dans les années 1940, il participa également à de nombreux combats dans les gangs, lesquels étaient alors nombreux dans les rues de Beijing. C'est ainsi qu'il se forgea une solide expérience du combat réel.

Le Yiquan était alors déjà un système totalement distinct du Xing Yiquan. Les élèves de Wang Xiangzhai lui proposèrent d'appeler son style *Dachengquan* : « la Boxe du Grand accomplissement ». Wang s'y opposa, car ce nom suggérait que son système était parfait, et il soutenait que le perfectionnement d'un art martial n'avait pas de fin. Mais son opposition n'était pas assez affirmée, et ce nom fût adopté pendant quelques années. Certains utilisent ce nom encore aujourd'hui. Toutefois, la plupart des élèves de Wang Xiangzhai revinrent à l'appellation de Yiquan.

Wang écrivit un second livre sur la théorie de son système : « **L'Axe central de la voie du poing** », connu également sous le nom de « **Théorie du Yiquan** ». Ce livre se basait en partie sur le précédent « **Chemin correct du Yiquan** ». Mais Wang abandonna complètement un grand nombre des idées traditionnelles présentes dans celui-ci. Les méthodes d'entraînement se basaient sur des concepts différents. Des méthodes nouvelles permettaient d'atteindre des résultats identiques, voire meilleurs, de façon plus facile et plus rapide.

A cette époque, Wang n'enseignait personnellement qu'à ses anciens élèves, adressant tous les nouveaux à Yao Zongxun. Au milieu des années 1960, Wang commença à donner plus d'attention à l'aspect santé des exercices de Yiquan. Il dirigea alors personnellement un *groupe santé*, comprenant entre autres Yu Yongnian, Li Jian Yu et sa propre fille, Wang YuFang. En 1947, ce groupe, qui pratiquait dans le temple des ancêtres (l'actuel Palais Culturel des Travailleurs), comptait une centaine de membres. Aux yeux des passants, les exercices de Zhan Zhuang, si caractéristiques du Yiquan, étaient quelque chose de totalement nouveau. Ne comprenant pas ce qui se passait, ils demandaient : « Pourquoi se tiennent-ils ainsi, immobiles ? Leur professeur les a-t-il hypnotisé ? » Mais voyant que de plus en plus de personnes participaient, certains conclurent qu'il devait y avoir quelque chose dans ces exercices, et se joignirent au groupe. **Beaucoup purent guérir de maladies pour lesquelles ils n'avaient jusqu'alors pas trouvé de traitement efficace. L'efficacité thérapeutique et l'absence d'effets secondaires de ces exercices ont été, plus tard, prouvés scientifiquement.**

Le fils de Yao Zongxun, Yao Chengguang (vice-président et enseignant principal de la Yiquan Association, a enseigné à Hong-Kong et au Japon, à Andrzej Kalisz et des élèves en Pologne), et Yao Chengrong son autre fils, a enseigné avec son frère à Hong-Kong et au Japon). Ils travaillent au développement et à la popularisation du Yiquan. D'autres élèves de Yao Zongxun sont également actifs à Beijing : Bo Jiacong (Président de la Yiquan Association, a enseigné en Angleterre et en Suède), Cui Ruibin (vice-président et secrétaire de la Yiquan Association, a enseigné en

Angleterre et en Suède), **Liu Pulei** (membre du conseil de la Chinese Wushu Association, a des élèves en Malaisie), **Li Jianyu** (a travaillé avec Wang Xiangzhai à l'Institut de Recherche en Médecine Chinoise de Beijing, puis plus tard, jusqu'à sa retraite en 1985, a enseigné à Hong-Kong et d'après ce que j'ai entendu, en France). **Wang Anping** (étudiant de **Wang Binkui**, lui-même étudiant de Wang Xiangzhai) enseigne dans le sud de la Chine. Les fils de **Han Xingqiao**, **Han Jingyu** et **Han Jingshu**, enseignent à **Zhuhai**, à la frontière de Macao. A **Tianjin**, la méthode *xinhuizhang* de **Zhao Daoxin** est pratiquée. La méthode *kong jin* (force vide) de connivence de **You pengxi** est connue aux Etats-Unis. Le *dachengquan* de **Wang Xuanjie** (élève de **Yang Demao** et **Li Yongzong**, pris à tort par certains pour un disciple direct de Wang Xiangzhai) a connu pendant un certain temps une certaine popularité. Bien que sa connaissance et son art soient indéniables, il est vu non sans raison, comme "un mouton noir" parmi les pratiquants du **Yiquan**. Malade il n'enseigne plus beaucoup, et se concentra sur les études bouddhiste (décédé en 2000).

Le **Yiquan** est enseigné en tant qu'art du combat réel, mais des compétitions de *tui shou* (poussées de mains) et de *san shou* (combat libre) sont aussi organisées.

L'approche strictement « *santé* » du **Yiquan** est également très populaire. Quelques-uns des experts les plus connus sont **Yu Yongnian**, **Wang Yufang** (fille de Wang Xiangzhai)

Le **Yiquan** est connu au **Japon** (les étudiants de **Kenichi Sawai**, fondateur du *taiki-ken* –décédé en 1989- viennent en Chine pour étudier le **Yiquan** avec, entre autres, **Yao Chengguang** et **Yao ChengRong**

Traduit d'après le texte de l'histoire du **Yiquan (Dacheng Quan)** par **Andrzej Kalisz** représentant de **Yao Chengguang**.